



MTB-Kids
 Lehrgangslager
 In Bad Salzdetfurth
 Bikepark
 09-11.Juni 2023





Deutscher Gehörlosen-Sportverband Sparte Radsport
In Zusammenarbeit mit Sign-Mountainbike
Gefördert durch DGSJ

Grundlehrgang MTB-Kinderkurs

Ausschreibung

Inklusives MTB-Kids Grundkurs

Zielgruppe: Jugendliche von 8 - 14 Jahren, aus den Mitgliedsvereinen aus ganz Deutschland

Inhalte: (Änderungen sind möglich!)

Hier kannst Du die ersten Grundlagen MTB Techniken auf einem Bikepark in Bad Salzdetfurth erlernen. Nach dem Kurs wirst du sicher mit dem MTB Rad im Gelände fahren können.

- Bike-Check für dein Rad
- Gleichgewicht und Balance mit dem MTB
- Trackstand
- Die richtige Kurventechnik (Einsteiger)
- Bikeneigung vs. Gewichtsverlagerung in der Kurve
- Befahren von Trails
- Grundposition auf dem MTB
- Überwinden kleiner Hindernisse & Absätze
- Verschiedene Abfahrten trainieren
- Vorder-/Hinterrad anheben
- kleine leichte Sprünge (Drop)
- Richtiger Einsatz der Vorder-/Hinterbremse
- Gefahrenbremsung/Notbremsung
- Linienwahl & Blickführung im Gelände
- MTB-Spielen
- Einfache Werkstattkurs



Deutscher Gehörlosen-Sportverband Sparte Radsport
In Zusammenarbeit mit Sign-Mountainbike
Gefördert durch DGSJ

Referenten: David Herb (Sign-Mountainbike)
Betreuer/innen: Henning Hotopp (MTB-Beauftragter der Sparte Radsport)
Gebärdensprachdolmetscherin: Vorhanden
Bitte mitnehmen: Fahrrad-Klamotten, Hallenschuhe, Fahrradschuhe
Weiße Oberkleidung für GlowGolf
Wann und wo : **Anreise:** 09.06.2023 bis 17.00 Uhr
Abreise: 11.06.2023 nach dem Frühstück
Ausbildungsorte:

Übernachtung im Sporthotel

Akademie des Sport im LSB Niedersachsen e.V.
Adolf-Ey-Straße 9, 38678 Clausthal-Zellerfeld
<https://www.akademie.lsb-niedersachsen.de/clausthal-zellerfeld/?L=0>

Glowgolf | Schwarzlicht (Minigolf)

<https://www.oberharz.de/sommer/freizeit-erlebnisse/glowgolf-harz/>

Bikepark Bad Salzdetfurth

<https://sportstadt.bad-salzdetrurth.de/BOP/>

Teilnehmerbeitrag: 75 €

Leitung: Henning Hotopp

Meldeschluss: Bis zum 30.04.2023 per Email an : mtb-beauftragter@dgs-radsport.de
oder auch per Onlineanmeldung www.sign-mountainbike.de möglich

Eingangstermin der Rückmeldung bestimmt die Reihenfolge der Berücksichtigung.
Maximal 8 Kinder.

Der Teilnehmerbeitrag in Höhe von 75 € ist bei der Anmeldung zu überweisen an:

Deutscher Gehörlosen-Sportverband Sparte Radsport

IBAN: DE22 5746 0117 0001 6370 62

BIC: GENODE1NWD

bei VR Bank Rhein-Mosel eG

Während der Veranstaltung werden Aufnahmen (Fotos und ggf. Film) gemacht für Social Media, Fernsehen, Presse und Internet/Homepage. Mit Teilnahme wird der Verwendung der Bilder bzw. Filme für die Öffentlichkeitsarbeit zugestimmt.

Kontaktadresse

**Deutscher Gehörlosen-Sportverband e.V. - Sparte Radsport
MTB-Beauftragter der Sparte Radsport Henning Hotopp
Bodenstedtsweg 3, 31246 Ilsede
Email : mtb-beauftragter@dgs-radsport.de**

**MTB-Kids für Kinder
vom 09.06.2023 bis 11.06.2023 in Clausthal-Zellerfeld/Bad Salzdetfurth**

Anmeldebogen zur Teilnahme:

Vor/Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

E-Mail.: _____ Alter : _____

Bin Mitglied in einem Sportverein : ja nein

Nur 1 Kreuz (zutreffendes ankreuzen)

Falls ja , dann bitte Vereinsname eintragen : _____

Insgesamt 75 Euro Bankverbindung:

**Deutscher Gehörlosen-Sportverband Sparte Radsport
IBAN: DE22 5746 0117 0001 6370 62 / BIC: GENODED1NWD
bei VR Bank Rhein-Mosel eG**

2 mal Übernachtungen im Mehrbettzimmer, 2 mal Frühstück, 2 mal Mittagsessen, 2 mal Abendessen, 1 mal Ausflug zum Glowgolf (Minigolf im Schwarzlicht), Fahrten zum Bikepark Bad Salzdetfurth

Ort, Datum

Unterschrift der/des Teilnehmerin/Teilnehmenden
bzw. bei Minderjährigen die der/des Sorgeberechtigten

Während der Veranstaltung werden Aufnahmen (Fotos und ggf. Film) gemacht für Social Media, Fernsehen, Presse und Internet/Homepage. Mit Teilnahme wird der Verwendung der Bilder bzw. Filme für die Öffentlichkeitsarbeit zugestimmt.



Deutscher Gehörlosen-Sportverband Sparte Radsport
In Zusammenarbeit mit Sign-Mountainbike
Gefördert durch DGSJ

MTB-Kids-Grundkurs

Einverständniserklärung für minderjährige Gruppenmitglieder

Diese Erklärung ist dem MTB-Beauftragten Henning Hotopp vor dem MTB-Kids Grundkurs abzugeben.

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine Tochter / mein Sohn

Vorname _____

Nachname _____

Straße / Hausnummer _____ / _____

Postleitzahl _____ Ort _____

das MTB-Kids-Grundkurs mit einer Gruppe des/der

Verein/Schule/Institution _____

unter Aufsicht von Betreuern/Gruppenleiter _____

besuchen darf.

Mein/e Tochter/Sohn hat keine Einschränkungen oder Erkrankungen, die gegen eine Teilnahme beim MTB-Kids-Grundkurs sprechen.

Mein/e Tochter/Sohn habe ich darauf hingewiesen allen Anweisungen des Lehrers, Gruppenleiters oder Trainers zu folgen, um Sicherheitsrisiken zu vermeiden.

Name der/des Erziehungsberechtigten _____

Ort u. Datum

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten